

| | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Lørdag |
|-----------|------------------------|--|------------------------------|-------------------------------|---|
| 1000-1130 | | | | | Jivamukti Yoga Heidi (partallsuker) |
| 1230-1330 | | Yoga for bedrift Stine | | Yoga for bedrift Anette | |
| 1600-1700 | | | | Yoga for bedrift Anette | |
| 1700-1800 | Vinyasa Flow Anette | Yoga for bedrift Stine | Yoga for bedrift Stine | | |
| 1830-1930 | | Breathwork- guidet pustetime Karoline | | | |
| 1830-1945 | | | Yin Yoga Stine | | |
| 1845-2000 | Yin Yoga Karoline | | | | |
| 1945-2045 | | Qigong Hans | | | |

Med forbehold om endringer

Rolige timer er merket med gult.

Mer fysisk krevende, dynamiske timer er merket med rosa.

Yogatimer for bedrifter er booket i grønn- ta kontakt om din bedrift ønsker yogatime med oss

Mer informasjon om yogalærerne, priser og timer finner du på www.modaka.no