

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
1000-1130		Yoga for bedrift SPISFO		
1230-1330		Yoga for bedrift Stine		Yoga for bedrift Anette
1430-1530			Yoga for bedrift Stine	Yoga for bedrift Stine
1600-1700				Yoga for bedrift Anette
1700-1800	Vinyasa Flow Anette	Yoga for bedrift Stine	Yoga for bedrift Stine	
1830-1945			Yin Yoga Stine	
1845-2000	Yin Yoga Karoline			
1945-2045		Qigong Hans		

*Med forbehold om endringer*

Rolige timer er merket med gult.

Mer fysisk krevende, dynamiske timer er merket med rosa.

Yogatimer for bedrifter er booket i grønn- ta kontakt om din bedrift ønsker yogatime med oss

Mer informasjon om yogalærerne, priser og timer finner du på [www.modaka.no](http://www.modaka.no)