	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
1000-1130		Yoga for bedrift SPISFO		
1230-1330		Yoga for bedrift Stine		Yoga for bedrift Anette
1300-1430	Hvilende Yin Yoga Lill			
1430-1530			Yoga for bedrift Stine	Yoga for bedrift Stine
1600-1700				Yoga for bedrift Anette
1700-1800	Vinyasa Flow Anette	Yoga for bedrift Stine	Yoga for bedrift Stine	
1730-1830				Myk Flyt Stine
1830-1945		Myk og sterk Stine *ferdig kl. 19.30	Yin Yoga Stine	
1845-2000	Yin Yoga Karoline			Yoga for bedrift *starter kl.19.00
1945-2045		Qigong Hans		

Med forbehold om endringer

Rolige timer er merket med gult.

Mer fysisk krevende, dynamiske timer er merket med rosa.

Yogatimer for bedrifter er booket i grønn- ta kontakt om din bedrift ønsker yogatime med oss

Mer informasjon om yogalærerne, priser og timer finner du på www.modaka.no